

## TÉMOIGNAGES

La communication non-verbale utilisée par les Clowns privilégiant le regard, le toucher, le jeu et la relation avec l'autre, inscrit ce type d'intervention dans une démarche de soins d'accompagnement pour la personne âgée dépendante, désorientée ou atteinte de démence. A chaque rencontre, le résident reste réceptif à travers ses sens et l'émotion que dégage cette approche extraordinaire, gaie, apaisante. La bonne humeur est omniprésente ! Cette présence émotionnelle permet aux résidents d'entrer en relation avec les autres, de faire de belles rencontres, d'avoir des regards illuminés de joie, des fous rires, sans aucune infantilisation.

Les familles qui ont participé à cet atelier ont été enchantées de cette initiative : ces moments permettent à tout un chacun de se distraire, s'occuper, s'ouvrir à l'extérieur, de stimuler ses capacités et partager un moment de bonheur !  
**Frédérique Gayraud - Assistante de soins en gériatrie.**

Leur approche artistique est une bouffée d'oxygène qui vient rompre la monotonie institutionnelle de la résidence. Les Clowns sont attendus par les personnes âgées. Pour nous soignants, ils enrichissent notre regard sur la personne et nous permettent d'aller plus loin dans notre prise en soin au quotidien.

**Benoit Deschamps - AS**

C'est un soin relationnel que les Clowns apportent aux personnes âgées. Ils stimulent la vie par le sensible, l'émotionnel et l'affectif. Qu'importe les pertes cognitives ou les paroles, ils entrent en contact par le non-verbal, le toucher, le regard, la mélodie, l'imaginaire, l'empathie ... Des corps se redressent, des yeux se lèvent, un visage s'éclaire, des mains se tendent, des liens se tissent ... Cet accompagnement est unique.

**Charlotte - AMP**

C'est un vrai bonheur de voir arriver les Clowns. Nos parents sont tous heureux de chanter, de danser ... et voir leurs yeux s'allumer, encore un peu, est un vrai régal pour nous, familles. Oui, continuez à animer leurs vies, c'est un réel cadeau. Ne changez rien ! Merci pour eux.

**Mme Nicole Mellado-Lengronne**



Le Centre Hospitalier des 2 Rives remercie son partenaire **AG2R la Mondiale** pour avoir initié un groupe de travail collaboratif composé de plusieurs directeurs d'établissements de soins gériatriques œuvrant à une recherche mutuelle de financement pour favoriser la mise en place et la pérennité, des programmes Clown d'Accompagnement.



## QU'APPORTENT LES INTERVENTIONS DES CLOWNS D'ACCOMPAGNEMENT ?

### Une réponse à des besoins

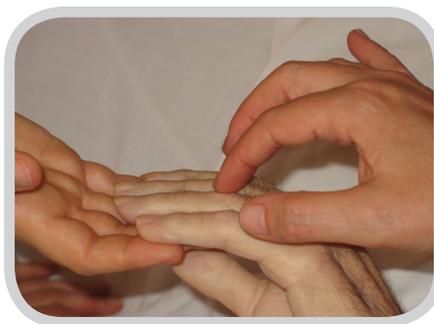
- Pour lutter contre l'exclusion et l'isolement
- Entrer en relation avec des personnes atteintes de troubles du comportement
- Stimuler les énergies de vie, dédramatiser certaines situations douloureuses

### Les effets constatés par les soignants

- Les clowns représentent un «outil» pour communiquer autrement
- Un autre regard sur les patients/résidents
- Une dynamique dans le service et une revalorisation du travail des équipes soignantes

### Les effets constatés par les familles

- Les clowns représentent une alternative : ils témoignent par leur pratique, qu'une communication est toujours possible, et ce, jusqu'au bout de la vie !
- Cela permet d'établir ou renouer une autre relation avec son parent vulnérable
- La force du jeu théâtral, l'accueil des émotions et leurs expressions participent à une dédramatisation des situations difficiles



**Vous avez un parent résident au Centre Hospitalier des 2 Rives ? Profitez d'une visite pour rencontrer les Clowns !**

Un calendrier de leurs interventions est affiché dans chacun des services ; n'hésitez pas à vous en informer auprès des équipes soignantes.

Crédits photos : Marc Kanne/ Cie du Bout du Nez/ CH des 2 Rives

## Centre Hospitalier des 2 Rives



**Une pratique artistique au service de la relation  
Une prise en charge non médicamenteuse**

### Contact

**Véronique Remy**

cadre-alois@chdes2rives.fr

**05 63 39 40 06**



**Centre Hospitalier des 2 Rives**

52 bd Victor Guilhem  
82400 Valence-d'Agen

## LE PROJET CULTUREL DE VOTRE ÉTABLISSEMENT

L'EHPAD du Centre Hospitalier des Deux Rives, dans le cadre de la promotion de la bientraitance basée sur la philosophie de soins Humanitude®, a souhaité également développer une technique d'accompagnement non médicamenteuse pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Pour cela, l'établissement a signé une convention d'intervention avec la Compagnie du Bout du Nez, qui permet aux Clowns d'Accompagnement de venir régulièrement auprès des résidents de la Résidence Alois pour partager des moments d'échanges par des techniques de communications verbales et non verbales.

Pour reprendre le propos d'un artiste : « Le Clown d'Accompagnement partage l'instant avec chaque personne qu'il rencontre : empreint de naïveté, de spontanéité et d'authenticité, il rencontre chacun là où il est. Il s'adresse surtout aux personnes avec des difficultés de communication et contribue au soin relationnel de la personne en souffrance psychique.

C'est un soin relationnel à part entière que ces Clowns d'Accompagnement apportent... Ils entrent en contact par le non verbal : le toucher, le regard, la mélodie, l'imaginaire, l'empathie. Ils stimulent la vie par le sensible, l'émotionnel et l'affectif, sans passer par la réflexion. Les corps se redressent, des yeux se lèvent, un visage s'éclaire, des mains se tendent... »

A ce titre la Cie du Bout du Nez travaille en partenariat avec le Gérontopôle de Toulouse pour évaluer l'impact de cette approche alternative non médicamenteuse.

Ce type d'accompagnement est un des moyens d'améliorer le quotidien de nos aînés atteints de troubles cognitifs ce qui la mission même d'une unité d'hébergement renforcé telle que nous en disposons dans l'établissement.

Je vous invite donc aux journées portes ouvertes que nous organisons en septembre lors de la Manifestation « Un Jardin pour ma Mémoire » pour constater ces instants singuliers partagés entre les résidents, les clowns et le personnel ou à titre personnel, si un de vos proches est en recherche d'une structure d'hébergement pour personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.

Laurent GEORGE, Directeur



Pour pérenniser ce partenariat, l'établissement a obtenu le soutien financier de la **Ville de Valence d'Agen, de la Communauté de Communes des 2 Rives** et de l'**Association Noël en Cirque** qui accueille chaque année lors de ses spectacles, plusieurs dizaines de résidents d'établissements médico-sociaux du secteur.



## CLOWN D'ACCOMPAGNEMENT UNE PRISE EN CHARGE NON-MÉDICAMENTEUSE

Depuis dix ans les Clowns d'Accompagnement de la Cie du Bout du Nez viennent rencontrer les personnes âgées sur plusieurs établissements gériatriques de **Midi-Pyrénées**.

Des clowns en gériatrie cela peu surprendre, interroger, amuser... Mais que viennent-ils faire et quel sens cela peut-il avoir ?

Les clowns propagent **une énergie de vie, une joie contagieuse**. Ils participent à **redonner un pouvoir d'expression** aux personnes dépendantes et **ouvrent à un nouveau regard sur l'accompagnement des personnes les plus fragilisées**.



Cette action s'inscrit dans le cadre du « **prendre soin** » de la personne âgée et vise à l'amélioration de sa qualité de vie en institution.

Les comédiens intervenants sont des **artistes professionnels** formés à cette pratique artistique relationnelle ludique du Clown d'Accompagnement.

**Cette démarche atypique a été mise au point par la Cie du Bout du Nez ; elle s'inscrit dans une réelle complémentarité du travail des équipes soignantes.**



Quand le langage artistique ouvre à une autre communication, des corps, des mots, des émotions...



Les **visites régulières** des Clowns d'Accompagnement dans les services de soins permettent de tisser des relations authentiques, chaleureuses et bienveillantes où chaque personne est valorisée dans **sa dignité, sa singularité et son humanité**.

La **rencontre des Clowns d'Accompagnement avec les personnes âgées ne laisse aucunement indifférent : elle provoque des réactions d'intérêt**, d'étonnement, de surprise, de joie... Elle stimule les capacités restantes de la personne, participe à un **changement de regard** de la part des équipes soignantes et des familles et ouvre à d'autres possibles dans la prise en charge de la maladie.

Quelques soient les personnes et les troubles liés à leurs pathologies, les Clowns d'Accompagnement vont **adapter leur relation et leur jeu** : ils vont utiliser la musique, le chant, la danse, le langage des mots, des expressions, des émotions, de la théâtralité...



La **Compagnie du Bout du Nez** intervient 2 fois par mois depuis fin 2013 dans les services spécialisés de la Maison de Retraite de Valence d'Agen.



Pour en savoir plus ou faire un don pour soutenir la Cie pour les actions menées au Centre Hospitalier des 2 Rives :

[www.compagnie-duboutdunez.fr](http://www.compagnie-duboutdunez.fr)  
Tél. : 05 63 04 01 37