# Témoignages

*«C'est une belle journée qui commence aujourd'hui» !*

***Une résidente voyant venir un clown jouant de l'accordéon à sa rencontre***

*«Maman est une interrogation. Les clowns entrent dans la chambre, elle dort ou je crois qu'elle dort. Les quelques notes douces chantées à son oreille sur un air connu font vibrer un œil … Elle lève un peu la tête … Quel bonheur, elle réagit à cette douceur de voix, à ces sourires, ces regards enjoués ... J. vit et elle le dit » !*

***La fille d'une résidente***

*«La rencontre avec les clowns nous rappelle combien le langage non verbal est important … Ce qui m'a le plus frappée, c'est la force de l'émotion qui se dégage dans les rencontres et plus les rencontres sont nombreuses et le lien créé avec les clowns, plus l'émotion est présente et forte en intensité ...*
*Le jeu est présent dans toutes les interventions, certains s'en saisissent, d'autres pas, mais ce qui est étonnant, ce sont les personnes que l'on n'attendait pas ... Cette dame qui entre dans le jeu, danse et rayonne : elle a des ressources et une capacité à s'en servir ... Leur approche thérapeutique est une très belle approche qui mêle à la fois le jeu, les émotions, le langage verbal et non verbal ... L'approche est vraiment concluante … il est vrai que tout cela reste dans l'instant mais au fond, n'est-ce pas la définition du bonheur … »?*

***La psychologue***

**L'Association «Vivre Ensemble Chez Nous» et le Centre Hospitalier de Graulhet remercient leurs partenaires financiers :**

# Qu'apportent les interventions des Clowns d'Accompagnement ?

## Une réponse à des besoins

- **Pour lutter contre l'exclusion** et l'isolement
- **Entrer en relation** avec des personnes atteintes de troubles du comportement
- **Stimuler les énergies de vie,** dédramatiser certaines situations douloureuses

## Les effets constatés par les soignants

- Les clowns représentent **un «outil» pour communiquer autrement**
- **Un autre regard** sur les patients/résidents
- **Une dynamique dans le service** et une revalorisation du travail des équipes soignantes

## Les effets constatés par les familles

- Les clowns représentent une alternative : ils témoignent par leur pratique, qu'**une communication est toujours possible, et ce, jusqu'au bout de la vie !**
- Cela permet d'établir ou renouer **une autre relation** avec son parent vulnérable
- La force du jeu théâtral, l'accueil des émotions et leurs expressions participent à **une dédramatisation des situations difficiles**

**Vous avez un parent hébergé dans l'établissement ? Profitez d'une visite pour rencontrer les Clowns !**

Un calendrier de leurs interventions est affiché dans chacun des services ; n'hésitez pas à vous en informer auprès des équipes soignantes.

*Crédits photos : Marc Khanne/ Cie du Bout du Nez*

## Centre Hospitalier de Graulhet

**Une pratique artistique au service de la relation**

**Une prise en charge non médicamenteuse**

**Contact**

**Médecin coordonnateur**

05 63 42 30 00

medecincoordo@hopital-graulhet.fr

## Le Projet Culturel de votre Etablissement

*Le projet a débuté en 2013 à Saint François dans le cadre de l'accompagnement de personnes au stade avancé de la maladie d'Alzheimer ou apparentée qui se retrouvaient isolées.*
*Les comédiens sont venus nous rendre visite à raison d'1/2 journée tous les 15 jours : après une rencontre avec les soignants, les clowns se « mettent en clowns » puis nous les avons suivis auprès des résidents, pour les présenter mais aussi pour observer ce qui se passait. En fin de séance qui dure 2h environ, une 2° rencontre de l'équipe soignante avec le binôme de clowns permet d'échanger les observations.*

*La pratique du clown d'accompagnement vient compléter les interventions non médicamenteuses de la maladie d'Alzheimer dans le domaine de l'art-thérapie et s'intègre à la prise en soin globale du résident, en particulier au stade le plus sévère de la maladie où la communication est essentielle pour prévenir les troubles du comportement.*

***En 2014, grâce à des financements divers, l'action a pu être développée sur 2 services, aussi à ce jour, les clowns interviennent 2 ½ journées par mois sur St François et sur l'unité protégée de la Résidence des Saisons.***

*Cette action s'adresse aux personnes ayant les plus grandes difficultés de communication, et avec qui il est le plus compliqué de garder le contact que ce soit pour l'entourage ou pour les professionnels. Ces résidents s'expriment régulièrement sous la forme de troubles du comportement qui expriment leur anxiété.*
*Pourtant, il est toujours possible de continuer d'être en lien pour les rassurer, pour cela il est utile de mettre en jeu d'autres canaux de communication : le regard, le toucher … Les clowns improvisent une histoire et un jeu auprès des résidents pour provoquer des émotions.*

***Dr Christine Aliaga***

## Clown d'Accompagnement
### Une prise en charge non-médicamenteuse

Depuis dix ans les Clowns d'Accompagnement de la Cie du Bout du Nez viennent rencontrer les personnes âgées sur plusieurs établissements gériatriques de **Midi Pyrénées.**
Des clowns en gériatrie cela peut surprendre, interroger, amuser… Mais que viennent-ils faire et quel sens cela peut-il avoir ?

**Les clowns propagent une énergie de vie, une joie contagieuse ; ils participent à redonner un pouvoir d'expression aux personnes dépendantes et ouvrent un nouveau regard sur l'accompagnement des personnes les plus fragilisées.**

Cette action s'inscrit dans le cadre du **« prendre soin »** de la personne âgée et **vise à l'amélioration de sa qualité de vie.**

**Les comédiens intervenants sont des artistes professionnels formés à cette pratique artistique relationnelle ludique du Clown d'Accompagnement.**

**Cette démarche atypique a été mise au point par la Compagnie du Bout du Nez ; elle s'inscrit dans une réelle complémentarité du travail des équipes soignantes.**

**Quand le langage artistique ouvre à une autre communication, des corps, des mots, des émotions ...**

**Les visites régulières** des Clowns d'Accompagnement dans les services de soins permettent de tisser des relations authentiques, chaleureuses et bienveillantes où chaque personne est valorisée dans **sa dignité, sa singularité et son humanité.**

**La rencontre des Clowns d'Accompagnement avec les personnes âgées ne laisse aucunement indifférent : elle provoque des réactions d'intérêt,** d'étonnement, de surprise, de joie ... Elle stimule les capacités restantes de la personne, participe à un **changement de regard** de la part des équipes soignantes et des familles et ouvre d'autres possibles dans la prise en charge de la maladie.

Quelques soient les personnes et les troubles liés à leurs pathologies, les Clowns d'Accompagnement vont **adapter leur relation et leur jeu** : ils vont utiliser la musique, le chant, la danse, le langage des mots, des expressions, des émotions, de la théâtralité …

**La Compagnie du Bout du Nez** participe depuis 2013 à ce projet en intervenant deux fois par mois à St François et, depuis 2014, à la Résidence des 4 Saisons.
Les interventions ont généralement lieu le mardi.

Compagnie du Bout du neZ

*Pour en savoir plus ou pour soutenir la Cie :*
**www.compagnie-duboutdunez.fr**
**Tél : 05 63 04 01 37**